

ПРИНЯТ:
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Теремок»
Протокол № 1 от 25.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ «Теремок»
города Буинска Буинского муниципального района
Республики Татарстан»
от 25.08.2023 года № 112 ОД

Режим дня

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Теремок»
города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» на 2023-2024 учебный год.

Режимные моменты	Возрастные группы					
	2 группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная к школе группа
Прием воспитанников, утренний фильм, утренний круг	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07.50-08.00	07.50-08.00	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30
Гигиенические процедуры	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.35	08.30-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50
Гигиенические процедуры	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	09.00-09.10 (1 занятие по подгруппам)	09.00-09.10 (1 занятие по подгруппам)	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность, двигательные игры малой подвижности	09.10-09.20	09.10-09.20	09.15-09.30	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.30 – 09.45	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40- 10.10
Самостоятельная игровая деятельность	09.30-09.55	09.30-09.55	09.45 -10.00	09.50-10.00	10.00-10.10	-
Второй завтрак	09.55- 10.10	09.55- 10.10	10.00- 10.10	10.00-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты)	-	-	-	-	10.20-10.45	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.10- 10.30	10.10- 10.30	10.10- 10.30	10.15-10.30	10.45-10.55	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры), в том числе игры средней и высокой подвижности	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.40	10.30-11.55	10.55-12.00	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40	11.40-11.55	11.55-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду ,обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.55-12.20	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.15-15.15	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.00—15.20	15.00-15.20	15.05-15.25
Игры, самостоятельная деятельность педагога с детьми, занятия	15.30-15.40 15.50-16.00 (2 занятие по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00 (2 занятие по подгруппам)	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.05	15.25-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.25	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность педагога с детьми, дополнительное образование, вечерний круг	16.30-17.00	16.30-17.00	16.25-17.10	16.20-17.05	16.25-17.05	16.30-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00